



## Supervisie

**Supervisie is een gestructureerde en didactische begeleidingsvorm. Uw persoonlijk functioneren in en het leren van werksituaties staan centraal. Supervisie is effectief in het kader van burnout preventie en terugvalpreventie bij burnout.**

Supervisie is gericht op het beter functioneren als professional in een concrete beroepssituatie en het blijvend kunnen leren van werksituaties.

Supervisie wordt toegepast in beroepen waar mensen met mensen werken, zoals: zorg, welzijn en onderwijs. Supervisie kan goed toegepast worden in het bedrijfsleven en bij overheidsinstellingen.

U leert hoe u zelfsturend kunt werken en leren. Uw persoonlijke leervraag speelt een centrale rol. Supervisie is een begeleidingsvorm die langdurig rendement en diepgaand leren mogelijk maakt.

U kunt op eigen initiatief supervisie nemen of in overleg met uw werkgever.

Supervisie vindt individueel plaats, meestal in een serie van 15 bijeenkomsten.

### **Supervisie bij burnout**

Een didactische aanpak helpt bij burnout en andere stress- en spanningsklachten. Ervaren en anders omgaan met spanningsvolle situaties (coping) hebben een belangrijke plek in de begeleiding.

### **Supervisie voor vaktherapeuten**

Sonja Aalbers geeft supervisie aan vaktherapeuten in het kader van deskundigheidsbevordering en/of registratie in het Register Vaktherapie.